

## motiveren en ondersteunen van mensen in armoede - een praktische workshop van en door ervaringsdeskundigen -

### Hoe krijg je mensen in beweging?

Je werkt met mensen in een situatie van armoede. Je hebt de beste bedoelingen en je aanpak werkt bij de meesten. Maar af en toe bekruipt je een gevoel van frustratie omdat je aanpak niet bij iedereen werkt. Hoe kan dat? En wat is er voor nodig om ook deze mensen te bereiken, te motiveren en in beweging te krijgen? Hoor dit van de ervaringsdeskundigen zelf tijdens de workshop 'Motiveren en ondersteunen van mensen in armoede', een praktische workshop van en door ervaringsdeskundigen.

### Ervaringsdeskundigen aan het woord

Bij deze workshop kom je in contact met de doelgroep en krijg je meer inzicht in de wereld van armoede, o.a. door verhalen van onze ervaringsdeskundige assistent-trainers! De workshop is mede gebaseerd op de meest recente inzichten in het effect van armoede op gedrag; de impact van armoede is enorm. Naar aanleiding van de verhalen van onze ervaringsdeskundigen leer je wat wél werkt en motiveert, zoals motiverende gespreksvoering. We geven niet alleen theorie hierover maar onze ervaringsdeskundigen leggen uit waarom het werkt!



### RESULTATEN

#### Na deze workshop:

- Ken je de voordelen van motiverende gespreksvoering.
- Weet je hoe je verandertaal kunt uitlokken.
- Krijg je jouw cliënten in beweging.

### Voor wie?

Deze workshop is bedoeld voor professionals en vrijwilligers die werken met mensen in een situatie van armoede en die meer inzicht willen hebben in de achterkant van armoede en de voordelen van motiverende gespreksvoering.

### Praktische informatie

- Het is een intensieve workshop van 1 dagdeel; er is per keer plaats voor 8 deelnemers. Zo kunnen we iedereen aandacht geven. Bij minder dan 6 deelnemers vervalt de workshop en wordt je geld geretourneerd.
- Twee trainers van Lang & Gelukkig en twee ervaringsdeskundigen verzorgen de workshop.
- Locatie: het MFC in Rinsumageest.
- Wanneer: donderdag 23 juni en donderdag 30 juni van 13.30 tot 17.00 uur.
- De workshop kost 119 euro (incl. koffie/thee en hand-out).
- De workshop wordt ook in company aangeboden.

### Aanmelden

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar [info@langengelukkig.com](mailto:info@langengelukkig.com). Vermeld daarin je naam, organisatie en de datum waarop je de workshop wilt volgen. Aanmelden kan tot 3 weken voor de workshopdatum. Je aanmelding is definitief na het overmaken van 119 euro op NL16INGB0004474342 t.n.v. G.J. Nauta. Vermeld daarbij a.u.b. je naam, organisatie en de workshopdatum. Je ontvangt van ons een herinnering met nadere details. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Grietje Nauta, T 06 307 59 866.

